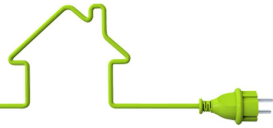


## électricité



- ⚡ Éteignez la lumière en sortant de la pièce
- ⚡ Pensez à couvrir vos casseroles et poêles lors de la cuisson
- ⚡ Décongelez vos aliments dans le frigo plutôt qu'au micro-ondes
- ⚡ Lavez votre linge en cycle court à basse température
- ⚡ Ne laissez pas les appareils électriques en veille
- ⚡ En décongelant régulièrement le frigo et le congélateur vous économisez 30% d'énergie

## eau



- 💧 Traquez les gouttes à gouttes des robinets
- 💧 En coupant l'eau lors du brossage des dents vous économisez 12 litres d'eau par minute
- 💧 De même, lors du savonnage sous la douche
- 💧 Pour la chasse d'eau, pensez à la double commande des WC
- 💧 À la fin des repas, vous pouvez vider vos verres d'eau et le pichet dans les plantes : elles vous en seront reconnaissantes

**Vous pouvez nous aider à préserver l'environnement**